

Homeoffice einrichten: Checkliste

Raumwahl

Suchen sie sich einen Raum mit genügend Tageslicht.

Platzieren Sie Ihr Homeoffice an einem ruhigen Ort.

Stuhlwahl

Setzen sie sich Prioritäten bei Ihren Bedürfnissen, welche müssen durch den Stuhl abgedeckt werden und welche sind eher irrelevant.

Sitzposition

Ihre Ober- und Unterschenkel sollten auf dem Stuhl einen rechten Winkel bilden.

Halten Sie zum Tisch genügend Abstand um entspannt ein- und ausatmen zu können.

Halten Sie zu Ihrem Monitor einen Abstand von 50-80 cm und achten sie darauf das der obere Rand Ihres Bildschirmes auf Ihrer Augenhöhe befindet.

Tischwahl

Setzen sie sich Prioritäten bei Ihren Bedürfnissen, welche müssen durch den Tisch abgedeckt werden und welche sind eher irrelevant.

Wenn Sie während der Arbeit gerne stehen, achten Sie darauf das sich der Tisch in der Höhe verstellen lässt.

Paul Morger AG
Bürocenter

 **paul morger**
BÜROCENTER

Rapperswilerstrasse 59
8630 Rüti ZH

055 251 20 20
info@morger.ch

Hier einige unserer beliebtesten Artikel für Kinder:

***OPTIMO ergonomischer höhenverstellbarer
Steh Sitz Tisch***



To Sync SC 9242

